



**Опасайтесь укусов клещей.**

Клещевой энцефалит- это природно-очаговая вирусная инфекция с поражением головного и спинного мозга. Природные очаги клещевого энцефалита находятся в Сибири, на Дальнем Востоке, на среднем и южном Урале. Носителями вируса в природе являются иксодовые клещи, а их прокормителями - мыши, дикие и домашние животные.

Обычно заражение происходит через укус клеща, но возможно и при употреблении сырого молока инфицированных коров и коз. Заражение происходит не только в лесу, но и в домашних условиях. Клещи заносятся в дом на рабочей одежде, с домашними животными, букетом полевых цветов. Заражение также возможно при раздавливании насекомого или при расчесывании места укуса.

Регистрируется два пика заболеваемости: весной, что связано с сезонной активностью клещей и летом, когда отдыхают на природе, работают на дачных участках, ходят в лес

за грибами и ягодами.

Симптомы заболевания появляются через 7-14 дней после укуса. Это повышение температуры до 37-38 градусов, слабость, головная боль. Различают 3 клинические формы болезни: лихорадочную, менингеальную, очаговую менингоэнцефалитическую.

Лихорадочная форма характеризуется благоприятным течением с быстрым выздоровлением. Лихорадка продолжается 3-5 дней.

Менингеальная форма характеризуется менингеальными симптомами, сильной головной болью и рвотой. Лихорадка держится 7-14 дней. Исход благоприятный. Очаговая форма протекает тяжело и часто заканчивается инвалидностью и летальным исходом. Наблюдаются очаговые поражения черепно-мозговых нервов, появляются

боли в области надплечий, спины, шеи, гемипарезы и параличи, судороги, потеря сознания. Смерть наступает от паралича дыхательного центра.

### **Методы защиты от клещей.**

Наиболее эффективной мерой защиты против клещевого энцефалита является вакцинация. Мы используем 2 вакцины: московскую и австрийскую, которые являются вакцинами нового поколения и почти не имеют противопоказаний. Привитым считается лицо, имеющее 3 прививки. В настоящее время вакцинопрофилактику против клещевого энцефалита проводят круглогодично. Массовая вакцинопрофилактика проводится с 4-х летнего возраста. У взрослых возрастных ограничений нет.



Продолжительность иммунитета после вакцинации 3 года. В обязательном порядке прививаются лица, выполняющие следующие работы: сельскохозяйственные, гидромелиоративные, строительные, по выемке и перемещению грунта, заготовительные, промысловые, геологические, изыскательные, экспедиционные, по лесозаготовке, расчистке и благоустройству леса, зон оздоровления и отдыха населения. Заболеваемость клещевым энцефалитом у этих лиц относится к профессиональным и подлежит расследованию органами санэпидслужбы.

### **Экстренная профилактика при укусе клеща.**

Присосавшегося клеща необходимо осторожно убрать пинцетом и сжечь. Место укуса обработать кожным антисептиком (спиртом). Не привитым против клещевого энцефалита или имеющим неполный курс прививок вводят противоклещевой иммуноглобулин не позднее 3-х дней после укуса. Детям до 12 лет – 1 мл., 12-16 лет-2 мл., старше 16 лет -3 мл. Продолжительность иммунитета 1 месяц. Обращаться за помощью необходимо к хирургу, а вне рабочее время - в отделение скорой медицинской помощи.

### **Мероприятия по неспецифической профилактике клещевого энцефалита.**

- расчистка участков от сухостоя и скашивание растительности.

- уничтожение клещей (акарицидная обработка парков, зон отдыха, детских оздоровительных площадок, санаториев, кладбищ, садовых участков).

- уничтожение мышей (дератизация).

### **Меры индивидуальной защиты:**

- использование соответствующей одежды (светлых тонов, манжеты рукавов и брюк с

резинками, рубашку заправлять в брюки, а брюки в сапоги, на голове- капюшон, платок, шапка).

-использование репеллентов (отпугивающих средств)." [Претикс](#) ", " [Рефтамид таежный](#) ",

"

[Пикник-Антиклещ](#)

", "

,

[Гардекс аэрозоль экстрим](#)

" (Италия), "Торнадо-Антиклещ", "Фумитокс-антиклещ", "Гардекс-антиклещ", "Перманон" (перметрин 0,55%).

Все препараты за исключением «Претикса» – аэрозоли. Их применяют только для обработки одежды. Вещи нужно снять, чтобы средство не попало случайно на кожу. Затем, немного подсушив, можно надеть обратно.

«Претикс» – это карандаш, выпускаемый в Новосибирске. Им чертят на одежде несколько опоясывающих полос, перед тем как идти в лес. Необходимо только следить за их сохранностью, так как полоски довольно быстро осыпаются.

### **Правила поведения в лесной зоне.**

- периодические само- взаимоосмотры (каждые 10-15 минут) для обнаружения клещей при нахождении на природе. Не садиться и не ложиться на траву, ночевки в лесу устраивать не песчаных почвах, лишенных травяной растительности.

Подкорытова Л.С.- врач- эпидемиолог Камышловской ЦРБ

04.04.2011.